



Välkommen på träningshelg den 22-24 maj på Vitsgarn!

Vitsgarns Segelsällskap har ny styrelse och vi vill kicka igång den här nya eran för seglingssällskapet med en oförglömlig helg i seglingens tecken i Stockholms skärgård. Träningshelgen utförs i samarbete med Ungdomsförbundet Sveriges Flotta (USF) som står som sponsor för hela helgen.

Träningshelgen har som inriktning att utveckla dina seglingskunskaper inom områden som:

- Båthantering
- Balans
- Segelteori och segeltrimning

För en seglingsledare som normalt arbetar på Seglarskolan Vitsgarn innebär detta en möjlighet att utveckla sin förmåga gällande segling och därmed erhålla bättre kunskaper att hantera pedagogiska situationer vid segling med elever.

Helgens schema

Fredag 22/5

19:00 Upphämtning på Årsta brygga

Lördag 23/5

08:00: Frukost

09:00-13:00 Seglingsträning / teori

13:00: Lunch iland

14:00 -18:00 Seglingsträning / teori

19:00 Regattamiddag

Söndag 24/5

08:00: Frukost

10:00-13:00 Seglingsträning och regatta

13:00: Lunch iland

Ca 15:00 Avlämning vid Årsta Brygga

USFs ordinarie regler och policy gäller såklart när vi är på ön.

Anmälan

Du anmäler dig till träningshelgen på vår hemsida www.vgss.se. Där kommer du att hitta ett anmälningsformulär som du fyller i. Vi återkommer sedan med en bekräftelse via mail där om du har fått en plats på helgen, den avgift du ska betala och hur du går tillväga. Observera att anmälan inte är fullständig om du inte fått en bekräftelse.

Det är också viktigt att du har betalat in medlemsavgiften till USF i år. Information om detta har du fått i ett separat mail från USF's kansli.

Pris för hela helgen inklusive medlemskap i VGSS: 400 kr

(för medlemmar i USF)

När du fått bekräftelse om medverkan under helgen kan du betala genom:

- Swisha beloppet till telefonnummer: 123 – 056 51 84

ELLER

- Betala in till plusgiro: 1722428-8

Glöm inte att märka inbetalningen med ditt namn.

Du som är ledare på Seglarskolan Vitsgarn får din matkostnad betald av USF **OM** du har betalat in medlemsavgiften till ungdomsförbundet i år. För aktiva ledare betalar man normalt in medlemsavgiften när man blir tilldelad läger.

Du som inte är medlem i USF kan delta i helgen men står då själv för matkostnaden, ca 200 kr.

Vid frågor vänligen kontakta VGSS på info@vgss.se.

VÄLKOMNA TILL TRÄNINGSHELGEN!

/Styrelsen